

食べたもので、身体が元気になって…

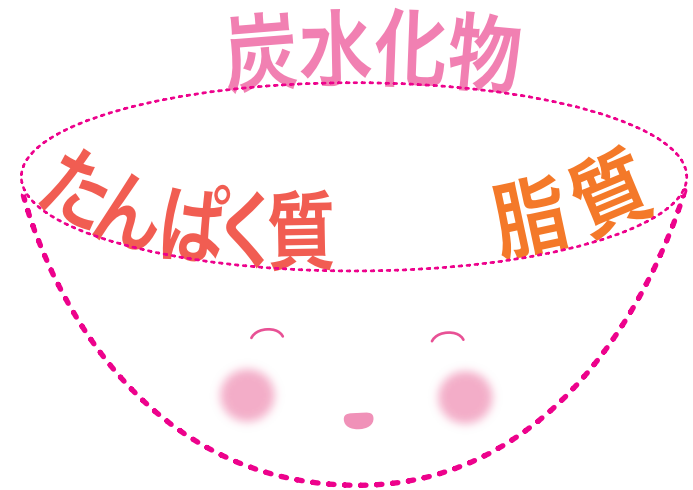
未病?を**予防**…



病気になる前をコトを《**未病**》といいます。その未病を遠ざけて、笑顔の毎日を食事で作る…

カロリーは、3つの栄養素でおいしく

バランス**良**く…



好きなモノだけでなく、主食だけでなく、たんぱく質も気にして、いろいろ食べて目標のカロリーに…