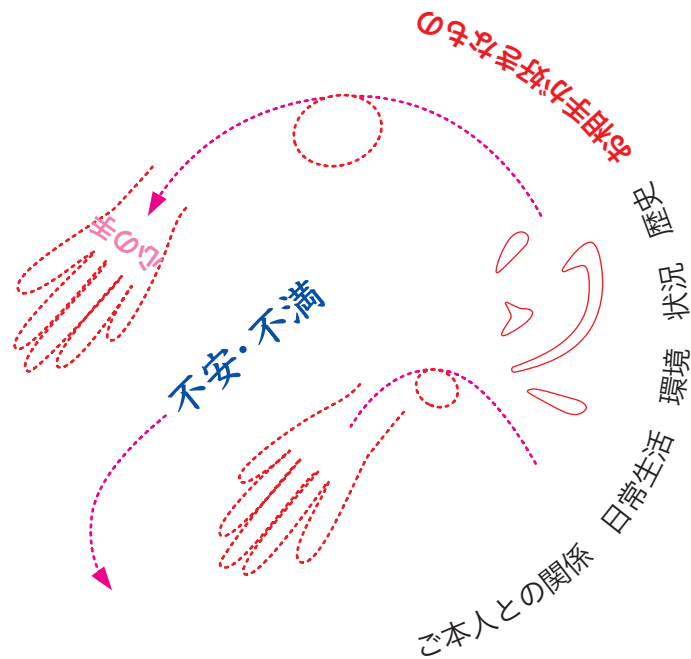


心の型を身体イメージで

心・気持ちのあり方は、カタチには見えないので、深呼吸などで整えるように言われています。…が、現在の心の状況を身体で表して、ご自分で見える化し、調整することもできるのではないのでしょうか。ちょうど、鏡で笑顔を整えるように。

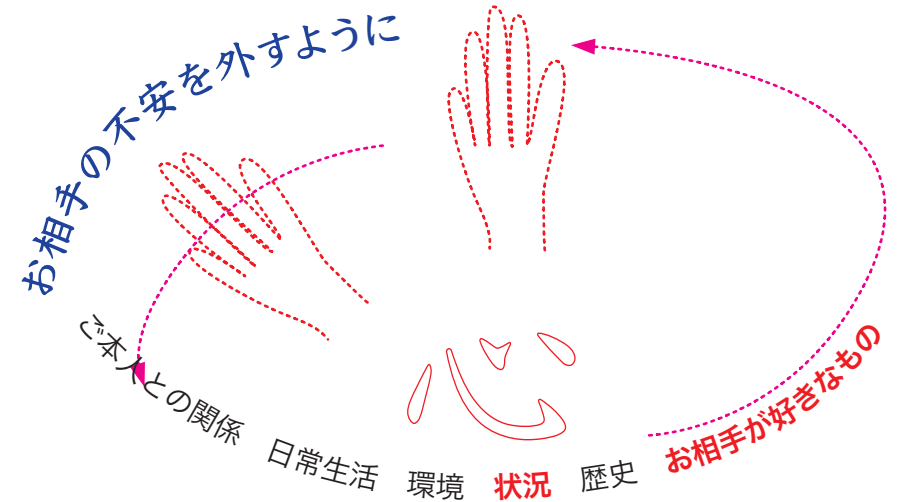


認知症状の人は、記憶での状況判断ができにくくなります。感じるコトで状況を理解することになります。いつもの言葉に加えて身体や手の動きを添えるようにすると、不安を小さくする知恵とワザがより伝わりやすくなるかも知れません。

(7)

お相手に合わせたケアが…

合気道では、相手の弱点をとらえて、ワザを返すことが基本のようですが、認知症状がある人には、くすぐられると弱いところ=笑顔になってしまうところ…を知っておいて、必要なときにその話題を使って、不安を極力小さくするようにします。



認知症状は《百人百様》《百認百様》といわれます。体調にも影響されそうです。お相手がお好きなモノやコトを知っておき、さり気なく不安を外して、気持ちを楽にして上げられると、ワザが一本決まった感じになるかも知れません。何回も活用できそうです。

(4)