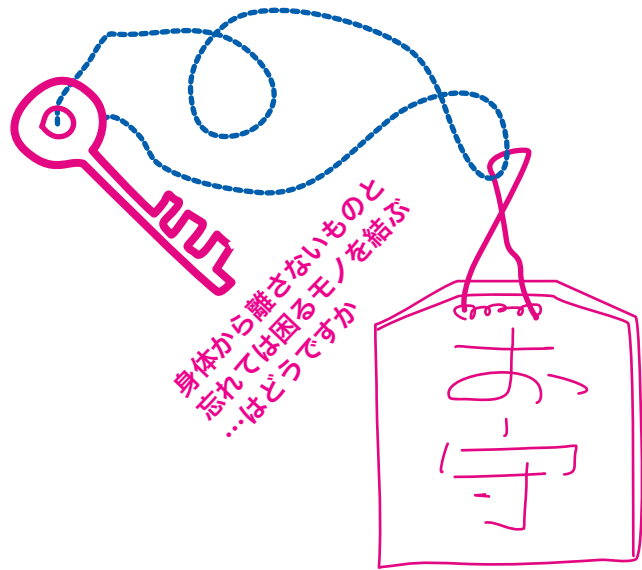


もの忘れ… 忘れる…を止める方法を

メモすることは記憶を留める方法のひとつですが、それでも…忘れて困るようなことであれば、忘れられなくする…という方法を取り入れます。忘れても付いている方法…を考えます。

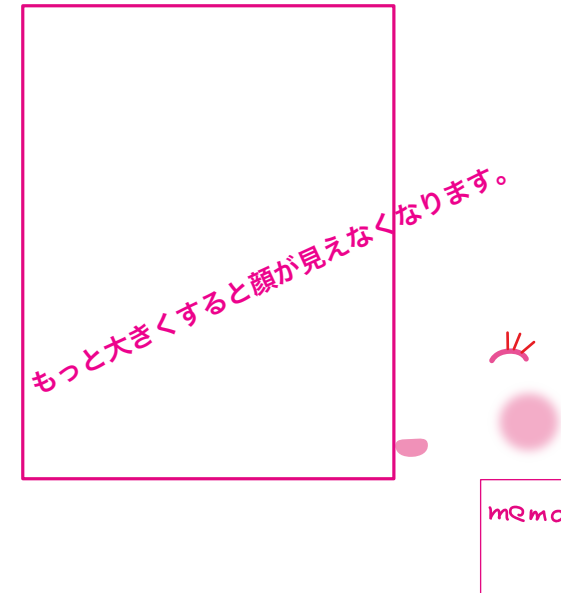


これがなければ…を探します。わすれては困るモノを結び付けます。まず、カギにヒモを付けて身体に結んで…。

(7)

もの忘れ… イヤでも目に入るように

とにかく目に付くところに、ジャマになるように、どうしても目に入ってしまうように…すると、忘れようとしても忘れられなくなります。ここまで必要かどうか分かりませんが…。



目に付くように…は、準備が必要。この準備をうっかり忘れるようなときには、思ったときにメモ。メモです。

(4)